

## Как правильно хвалить ребёнка

Если ребёнка постоянно критикуют – он учится ненавидеть.

Если ребёнка хвалят – он учится быть благодарным.



Большинство родителей стараются как можно чаще хвалить своего ребёнка, зная, что от этого зависит его уверенность в себе, самооценка, активность, хорошее настроение, взаимодействие с людьми и, в конечном итоге – здоровье и счастье. Однако, иногда можно услышать от огорчённых

родителей о том, что, чем больше они хвалят своего ребёнка, тем непослушнее он становится. Где же «золотая середина» или «в чём секрет»?

1. Хвалите своего ребёнка, но не особенно часто, чтобы не возникло пресыщения. Не стоит забывать, что похвала – это своеобразное «лекарство» и ею нельзя пичкать постоянно, иначе может возникнуть аллергия, передозировка.

2. Помните, что Вы должны оценивать не самого ребёнка, а только его действия и поступки.

**Например, восьмилетний Ваня много поработал во дворе: сложил дрова, подмёл мусор и листья, убрал инструмент в сарай. Восхищённая мама высказала своё одобрение:**

**- Ещё утром во дворе был такой беспорядок, а теперь его не узнать: так чисто и красиво стало!**

**Ваня:**

**- Это я убрал!**

**Мама:**

**- Как у тебя получилось? Я думала, надо несколько дней провозиться, а ты уже справился!**

**- Я старался!**

**- Спасибо, Ванечка!**

Сравните с другой похвалой, которую часто дети слышат от родителей и взрослых:

- Ты молодец! Ты самый трудолюбивый! Какой ты замечательный!  
Ты очень хороший сын!

Ребёнок чувствует, что он не такой безупречный и идеальный и у него возникает беспокойство. Он даже может поспешить сознаться в каком-нибудь нехорошем поступке. И такие щедрые слова похвалы обесценятся.

Таким образом, любая похвала должна быть направлена только на поступки и дела детей, но ни коим образом не на личность.

3. Похвалить ребёнка нужно так, чтобы он сам сделал определённые выводы.

**Например, десятилетний Саша помог отцу во время ремонта передвинуть шкаф.**

**Папа:**

**- Шкаф оказался таким тяжёлым, мне одному было бы трудно его передвинуть.**

**Саша:**

**- Я сильный! Смотри, какие мускулы!**

Папа не стал говорить «Ты самый сильный!» На такие слова Саша мог бы ответить «Что ты, папа, в нашем классе есть ребята и посильнее».

Почувствовать и оценить свою силу мальчик смог после того, как ему пришлось самому сделать вывод из слов отца.

**Вот некоторые примеры правильной похвалы:**

**- «Спасибо, сынок, ты здорово вымыл машину – смотри, как сверкает!»**

Вывод ребёнка: «Я поработал на совесть, папа оценил моё старание. Неправильная похвала: «Ты просто молодец!» - вывод делать не из чего!

**- «Твоё стихотворение так меня тронуло, особенно, описание зимней природы!»**

Вывод ребёнка: «Я умею писать стихи, как это здорово!» Неправильная похвала: «Неплохо для твоего возраста!»

**- «Какая удобная полка – теперь инструменты будут в полном порядке!»**

Вывод ребёнка: «Я научился плотничать!» Неправильная похвала: «Ты настоящий плотник!»

**- «Спасибо, доченька, всю посуду помыла, порядок теперь в кухне!»**

Вывод ребёнка: «Я молодец, я могу сама поддерживать чистоту на кухне, я помогла маме!»

Неправильная похвала: «Так даже мама не сможет вымыть тарелки!»

4. Избегайте унижающих похвал, которые намекают на неудачи в прошлом: «Наконец-то ты сыграла эту музыку!» А слова «Так хорошо сегодня выглядишь. Что ты сделала с собой?» вообще звучат не как похвала, а как оскорбление.

5. И помните – самым значительным поощрением для ребёнка будет похвала в присутствии других.

